



CONTACTO PIEL CON PIEL

Consiste en sacar al bebé de la incubadora y ponerlo sobre el pecho descubriendo de la mamá.

Es una práctica simple y segura que produce beneficios para el bebé y para la mamá. Está comprobado que esta práctica estabiliza la temperatura de los bebés mucho mejor que las incubadoras, reduce el tiempo de hospitalización y contribuye a reforzar el vínculo madre-hijo.

El contacto piel a piel puede incorporarse al plan diario de cuidado del recién nacido siempre que el médico lo autorice. Se recomienda que la duración de este contacto sea de una hora como mínimo.

La técnica del Contacto Piel a Piel se basa en potenciar el contacto entre la madre y su bebé para proporcionarle el calor, alimento y apoyo emocional necesario para su desarrollo.

LACTANCIA MATERNA, LA MEJOR OPCION

La experiencia de la lactancia materna y de alimentar al niño con su propia leche ofrece muchas ventajas especiales.

Determinados componentes de la leche materna pueden ayudar a proteger al niño contra las infecciones.

La leche materna es la mejor fuente de alimento para un niño prematuro. En el momento del alta, puede que su hijo prematuro se cansé fácilmente cuando se amamanta y no vacíe completamente sus pechos.

Para procurar una producción de leche adecuada durante las primeras semanas, puede ser necesario que use sacaleches, para alimentar al niño y guardarla para una toma posterior. Puede que su hijo en un determinado momento, necesite algún tipo de suplemento, (un reforzante de la leche materna, un complejo polivitamínico o una fórmula especial) que le ayude a crecer.

Su pediatra le dirá, en cada momento, si su hijo necesita recibir uno de estos suplementos. Antes de abandonar el hospital, asegúrese de asesorarse por médicos y enfermeras de la técnica más adecuada para disfrutar del placer de amamantar a su hijo.

Adela Rodríguez Expósito, DUE Obstetricia

Orientación a padres de Prematuros



Carta de un prematuro a sus padres:

Para todos soy un prematuro porque nací antes de tiempo.

Prematuro, como si fuera algo malo...

Muchos me miran con aprehensión, otros con pena y compasión y algunos hasta con curiosidad. Pero yo quisiera decirlos a vosotros, mis padres que por favor me mireis como a un hijo.

No temáis hacerlo.

Nacer antes de tiempo no es culpa de nadie, y para querer y ser querido no se necesita ser grande.

CONSEJERÍA DE SALUD Y BIENESTAR SOCIAL
Servicio Andaluz de Salud





soy prematuro porque nací antes de tiempo

Es cierto que me falta ser más maduro y hasta entonces necesito de los demás, especialmente de mis médicos y enfermeras. Pero a vosotros, mis padres, puedo veros y sentirlos. Necesito mucho de vuestro cariño, como estoy seguro vosotros, también del mío. ¿Porqué no pensar que somos afortunados por poder vernos antes?.

Es bueno nacer ya grande, pero igual si estamos juntos, no es malo pesar poco y ser prematuro. Vosotros sois tal cual los imaginaba. Yo diría que quizás aún mejor, y cuando me mirais y sonreís me estais diciendo...que lo mismo pensais de mí.

A veces os veo apenados por no poder abrazarme y alzarme, sin embargo por mi pequeño tamaño, una caricia vuestra, me colma de amor.


Desde mi incubadora veo a todos inmensos, imponentes en sus uniformes. Pero cuando llegais vosotros sólo veo vuestros ojos, y cuando me mirais, me siento igual que antes, cuando no había nacido.

Porque me siento protegido, y por sobre todas las cosas: querido. No dejéis de mirarme; yo mas que veros, os siento,y así estamos como antes,como siempre...juntos.

Queridos padres: soy vuestro hijo, el mismo que habeis concebido; quizás no el que habíais imaginado cuando primero me vísteis.

Pero yo os doy una nueva oportunidad. Todas las oportunidades y tiempo que necesitáis para reponeros del susto, para asumir los problemas que he provocado y para reorganizar nuestra casa, porque yo os quiero y sé que VOSOTROS a MÍ.

Miguel



Si desea más información conecte en internet con la página del prematuro, donde encontrará más enlaces de interés

www.prematuros.info
www.pregran.es