

**FORMULARIO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO  
PRUEBA DE ESFUERZO CONVENCIONAL (ERGOMETRÍA)**

USTED TIENE DERECHO A CONOCER EL PROCEDIMIENTO DE **PRUEBA DE ESFUERZO CONVENCIONAL (ERGOMETRÍA)** AL QUE VA A SER SOMETIDO SU REPRESENTADO LEGAL Y LAS COMPLICACIONES MÁS FRECUENTES QUE OCURREN. ESTE DOCUMENTO INTENTA EXPLICARLE TODAS ESTAS CUESTIONES; LÉALO ATENTAMENTE Y CONSULTE CON EL MÉDICO TODAS LAS DUDAS QUE SE LE PLANTEEN. LE RECORDAMOS QUE, POR IMPERATIVO LEGAL, TENDRÁ QUE FIRMAR EL CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA QUE PODAMOS REALIZAR DICHO PROCEDIMIENTO.

**1- ¿QUÉ ES?**

ES UNA PRUEBA NO INVASIVA CON FINES DIAGNÓSTICOS O PRONÓSTICOS PARA PACIENTES CON ENFERMEDADES DEL CORAZÓN O CON SOSPECHA DE ELLA. TAMBIÉN SIRVE PARA EXCLUIR ALGUNOS DIAGNÓSTICOS CARDIOLÓGICOS.

**2- ¿PARA QUÉ SIRVE?**

PERMITE COMPROBAR LA RESPUESTA DEL CORAZÓN AL EJERCICIO FÍSICO CONTROLADO. EN EL NIÑO Y ADOLESCENTE SE UTILIZA PARA VALORAR LA APARICIÓN DE SÍNTOMAS O ARRITMIAS INDUCIDAS POR EL EJERCICIO, EVALUACIÓN DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL NO INVASIVA, RESPUESTA AL EJERCICIO DE ALGUNAS ARRITMIAS, RESPUESTA DE LA TENSIÓN ARTERIAL Y PARA EL DIAGNÓSTICO DE ISQUEMIA CARDIACA, QUE PUEDE APARECER CON EL EJERCICIO EN ALGUNAS CARDIOPATÍAS.

**3- ¿CÓMO SE REALIZA?**

SE REALIZA CAMINANDO POR UNA CINTA RODANTE O PEDALEANDO EN BICICLETA ERGOMÉTRICA. MIENTRAS TANTO, SE AUMENTA LA VELOCIDAD PROGRESIVAMENTE Y/O LA PENDIENTE, O EL NIVEL DE CARGA (RESISTENCIA) DE LA BICICLETA. LA DURACIÓN DE LA PRUEBA SUELE SER DE 8-12 MIN. DURANTE LA EXPLORACIÓN SE CONTROLA LA PRESIÓN ARTERIAL, LA FRECUENCIA DEL PULSO Y EL ELECTROCARDIOGRAMA, PARA ANALIZAR SUS VARIACIONES. LA PRUEBA SE SUSPENDE SI APARECEN SÍNTOMAS O SIGNOS ALARMANTES. GENERALMENTE HAY UN AUMENTO PROGRESIVO DE LA PRESIÓN ARTERIAL Y DE LA FRECUENCIA CARDIACA. SUELE TERMINARSE LA PRUEBA POR CANSANCIO MUSCULAR, DOLOR EN LAS PIERNAS O FATIGA, QUE DESAPARECEN O SE ALIVIAN AL CESAR EL ESFUERZO. PUEDE HABER CAMBIOS EN EL ELECTROCARDIOGRAMA QUE NO IMPLICAN NINGÚN RIESGO.

**4- ¿QUÉ RIESGOS TIENE?**

RIESGOS FRECUENTES: PUEDEN HABER SÍNTOMAS COMO LAS PALPITACIONES, EL MAREO O CANSANCIO Y/O CALAMBRES EN LAS PIERNAS. TAMBIÉN PUEDE HABER AUMENTO O DISMINUCIÓN DE LA PRESIÓN ARTERIAL.

RIESGOS INFRECUENTES: DOLOR TORÁCICO ANGINOSO, SÍNCOPE Y LAS ARRITMIAS VENTRICULARES, QUE IMPLICAN LA TERMINACIÓN DE LA PRUEBA. ES EXCEPCIONAL QUE UNA COMPLICACIÓN DEJE SECUELAS.

RIESGOS PERSONALIZADOS.....

SI APARECEN COMPLICACIONES, EL PERSONAL MÉDICO Y DE ENFERMERÍA ESTÁN CAPACITADOS Y DISPONEN DE LOS MEDIOS PARA TRATAR DE RESOLVERLAS.

**5- ¿HAY OTRAS ALTERNATIVAS?**

ESTA EXPLORACIÓN ESTÁ INDICADA PREFERENTEMENTE EN SU CASO

ANTES DE FIRMAR ESTE FORMULARIO NO DUDE EN PEDIR CUALQUIER INFORMACIÓN ADICIONAL QUE DESEE.