

RECOMENDACIONES AL ALTA PACIENTES TRASPLANTE RENAL

- Dieta sana y equilibrada de protección Renal
- Hábitos de vida saludable
- Extremar medidas de higiene (lavado de manos antes y después de ir al wc)
- No estar en contacto con personas con enfermedades infecciosas
- Ejercicio moderado
- Siempre deberá tomar la medicación inmunosupresora en ayunas, 1h antes de las comidas y en caso de olvido las tomará 2hs después.
- No olvidar acudir a sus revisiones en la consulta de TX Renal
- Deberá tomarse la TA, T^a, 2 veces al día y anotarlas para llevarlas a revisión en consulta cuando le toque. También deberá medir y anotar la diuresis.
- Se va de alta con todos los puntos o con puntos alternos, deberá curarse la herida una vez al día con suero y betadine, taparla con un apósito y mantenerlo seco. Se le retirarán los puntos y su primera revisión en Hospital de día de nefrología, o en su centro de salud pasados días.
- No acudir a lugares con grandes aglomeraciones
- Puede seguir teniendo animales domésticos, siempre que estén perfectamente vacunados y se mantenga una higiene adecuada. Evitando el contacto directo los primeros días
- Restricción de visitas las primeras semanas, no más de 2 o 3 personas al mismo tiempo.
- Proteger la piel de los rayos solares
-