

# INVITACIÓN

## Taller de personas que cuidan en el Hospital Neurotraumatológico



### 1ª SESIÓN

- 14.00h** Presentación del taller y los participantes.
- 14.30h** Cuidados básicos de la persona dependiente I
- 15.00h** Cuidados básicos de la persona dependiente II.  
Manejo de la heparina de bajo peso molecular
- 15.45h** Relajación

### 2ª SESIÓN

- 14.00h** Higiene de manos para cuidadores
- 14.15h** Movimiento beneficio para la salud
- 14.45h** Higiene postural y manejo del paciente dependiente
- 15.00h** Cuidamos nuestro cuerpo :Flexibilidad
- 15.30h** Relajación

### 3ª SESIÓN

- 14.00h** Recursos sociosanitarios
- 14.15h** Nutrición
- 14.45h** Taller culinario: Como abordar la alimentación en pacientes con problemas de deglución
- 15.15h** Encuesta, entrega documentación
- 15.30h** Relajación