

Diario de lactancia para madres

SEÑALES DE HAMBRE DEL RECIÉN NACIDO

PRIMERAS SEÑALES	SEÑALES MEDIAS	SEÑALES TARDÍAS
<p>Ruidos suaves, movimientos de los brazos, ladear la cabeza, sacar la lengua</p> 	<p>Movimientos más enérgicos de los brazos, la cabeza, manos en la boca, ceño fruncido, Borriqueos</p> 	<p>Movimientos más enérgicos de los brazos, la cabeza, manos en la boca, ceño fruncido, Borriqueos</p> 
<p>QUÉ RECOMENDAR A LAS MAMÁS</p> <p>Poner al bebé al pecho</p> 	<p>QUÉ RECOMENDAR A LAS MAMÁS</p> <p>Poner al bebé al pecho lo antes posible, no hay tiempo que perder</p> 	<p>QUÉ RECOMENDAR A LAS MAMÁS</p> <p>El bebé no puede mamar en este estado. Debe calmarse antes de comer</p> 

Signos de amamantamiento adecuado

Postura de la madre y del hijo

Madre relajada y cómoda
Niño sostenido en estrecho contacto con la madre
Cabeza y cuerpo alineados, frente al pecho
Barbilla del niño tocando el pecho
Cuerpo del niño completamente sostenido
Niño acercado al pecho nariz-pezones
Contacto visual entre la madre y el niño

Lactante

Boca del niño bien abierta
Labios superior e inferior evertidos
Lengua alrededor del pezón y la areola (*)
Mejillas llenas y redondeadas mientras mama
Más areola por encima del labio superior
Mamadas lentas y profundas, con pausas
Puede verse u oírse tragar

Signos de transferencia eficaz de leche

Humedad alrededor de la boca del niño
El niño relaja progresivamente brazos y piernas
A medida que el niño mama el pecho se va ablandando
Sale leche del otro pecho
La madre nota signos de reflejo de eyección (**)
El niño suelta el pecho por sí mismo cuando acaba

Tamaño del estómago del bebé

Cantidad de cada toma en ml



Fuente: www.bebes.com

Por una vida bien nutrida **oni**



