

Autoras: Isabel Rodríguez Vico*, María Rodríguez Acuyo**

*Enfermera especialista en Familia y Comunitaria, EIR de enfermería pediátrica Hospital Virgen de las Nieves Granada

**Enfermera, EIR de enfermería pediátrica Hospital Virgen de las Nieves Granada



INTRODUCCIÓN

El medio hospitalario es potencialmente hostil desde el punto de vista del usuario. En el caso de la población infantil puede ser incluso más dura, puesto que el grado de comprensión de la situación varía según la madurez de la persona. Añadido a esto, el contexto (medio hospitalario) va ligado a un proceso de enfermedad que ya es per se fuente de dolor, sufrimiento y/o ansiedad.

La enfermería tiene un papel clave en la adaptación del paciente al entorno, para que disminuya su vulnerabilidad y favorezca su recuperación.

OBJETIVO

Conocer las diferentes estrategias de enfermería que se describen en la bibliografía científica, orientadas a conseguir la adaptación del paciente pediátrico al medio hospitalario.

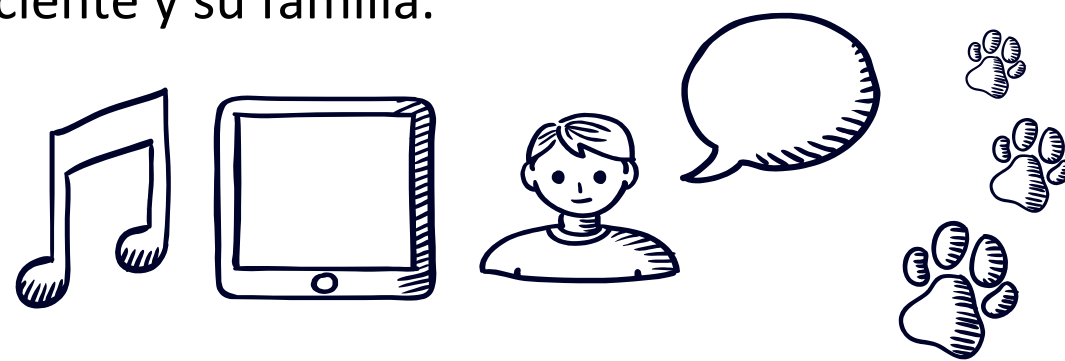


METODOLOGÍA

Revisión bibliográfica, en la que se seleccionaron 5 artículos de las bases de datos PubMed, Cuiden y Dialnet que cumplieran con los descriptores seleccionados. Se recopilaron las estrategias en función de su relevancia descrita y su coincidencia entre artículos.

RESULTADOS

Las principales estrategias se pueden englobar en los siguientes grupos: la figura familiar, las habilidades comunicativas, la terapia a través del juego, el uso de las nuevas tecnologías de la información y comunicación (TIC), actividades artísticas, terapias alternativas como la terapia canina. Las más ampliamente desarrolladas son las referentes a las habilidades comunicativas. Especialmente destacable es la importancia de la presencia de las figuras materna y paterna en todo el proceso. El desarrollo de las TIC está en pleno auge y podría ayudar a la comprensión, adaptación y manejo de la enfermedad y el medio. Es preciso adaptar cada intervención y lenguaje a la edad y condición del paciente y su familia.



CONCLUSIÓN

Se requieren más estudios sobre experiencias de enfermería que describan y analicen la efectividad y eficiencia de intervenciones centradas en el tema en cuestión. A pesar de ello, se puede concluir con seguridad que el desarrollo de estas estrategias consiguen humanizar el cuidado, alcanzando así mayores estados de comodidad, satisfacción y felicidad en las personas durante el curso de su enfermedad.

PALABRAS CLAVE:

estrategias, adaptación psicológica, hospitales, pediatría

BIBLIOGRAFÍA:

- Cid-Alcón, Blanca. Estrategias de afrontamiento ante la enfermedad crónica de pacientes pediátricos según la edad en la que se le diagnostica. Biblioteca Lascasas, 2017; V13. Disponible en: <http://www.index-f.com/lascasas/documentos/e11339.php> Consultado el 10 de Octubre de 2020
- Fernández Díaz, Noemí; López Antúnez, Soledad Eugenia; López Alcoholado, Raquel. Atención al impacto de la hospitalización en el paciente pediátrico, la cuidadora principal y familia. Rev Paraninfo Digital, 2015; 22. Disponible en: <http://www.index-f.com/para/n22/174.php> Consultado el 10 de Octubre de 2020
- Martínez-Férez IM, Isabel-Gómez R, Molina-Linde JM, Molina-López T. Estrategias de comunicación con niños y adolescentes en el ámbito hospitalario o de atención primaria [Internet]. Aetsa.org. 2014 . Disponible en: https://www.aetsa.org/download/publicaciones/AETSA_2014_17_Comunicacion_Pe_diatrica_def.pdf Consultado el 10 de Octubre 2020
- Herrera Floro, Tamara. Ansiedad en la hospitalización del paciente pediátrico. Revista de enfermería y salud mental, ISSN 2385-7021, Nº. 4, 2016, págs. 15-21 Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6147423> Consultado el 10 de Octubre de 2020
- López López P, Ruíz Ortín M. Estrategias de adaptación a la hospitalización en niños preescolares [Internet]. repositorio.uam.es. 2016. Disponible en: https://repositorio.uam.es/xmlui/bitstream/handle/10486/674941/lopez_lopez_patricia_tfg.pdf Consultado el 10 de Octubre 2020

