

VIDA FAMILIAR Y AMIGOS



Puede llevar una **vida normal**. Puede tocar y besar a sus familiares sin riesgo, ya que las bacterias "buenas" de las personas sanas las protegen. Sin embargo, **extreme la higiene** si convive con personas muy frágiles o con defensas bajas.



Recomendaciones:

- **Higiene personal:** No comparta utensilios de aseo (toallas, cepillos), vasos o cubiertos.
- **Ropa:** Se puede lavar en la lavadora con el detergente habitual; la temperatura y el jabón son suficientes para eliminar las bacterias.
- **Vajilla:** El lavado normal de platos y cubiertos es suficiente.
- **Limpieza del baño:** Se recomienda limpiar el cuarto de baño como de costumbre, preferiblemente utilizando productos con cloro (lejía diluida).



Hospital Universitario Virgen de las Nieves

*más de 70 años al servicio de
tu salud*

Contacta con nosotros:



958 020 000

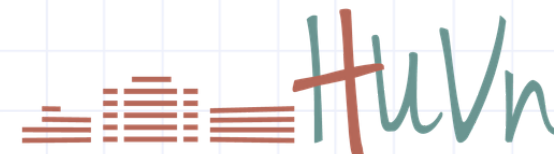


Avenida de las Fuerzas Armadas, 2
Granada, CP: 18014



www.huvn.es/

Guía sobre BACTERIAS MULTIRRESISTENTES PARA PACIENTES Y FAMILIARES AL ALTA



HOSPITAL UNIVERSITARIO VIRGEN DE LAS NIEVES



Servicio Medicina Preventiva
y Salud Pública

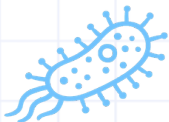
¿Qué son las bacterias multirresistentes?

Son bacterias que han desarrollado resistencia a ciertos antibióticos, que anteriormente eran efectivos. Causan infecciones similares a otras bacterias, pero su tratamiento es más complicado.



¿Qué es ser portador de bacterias multirresistentes?

Esto significa que estas bacterias están en su organismo **sin que le produzcan enfermedad** en este momento. Suelen residir en la nariz, la piel o el tracto digestivo durante días o meses, desapareciendo de forma espontánea cuando las bacterias “buenas” de nuestra flora desplazan a las resistentes a los antibióticos de nuestro cuerpo.



MEDIDAS DURANTE LA HOSPITALIZACIÓN



Durante la hospitalización deben seguirse las **medidas** indicadas por los profesionales sanitarios **para impedir la propagación a otros pacientes**.

La medida más importante es la HIGIENE DE MANOS



¿Cuándo finalizan las medidas?

Dependerá de los resultados de los análisis y pruebas que se le pedirán periódicamente durante el ingreso. Es muy frecuente que las precauciones se mantengan hasta el alta del hospital.



MEDIDAS AL ALTA EN DOMICILIO

Al volver a casa, es fundamental seguir unas sencillas pautas para protegerse a usted y a su entorno.

La medida más importante: **Higiene de Manos**

La higiene de manos es la medida fundamental para evitar que los microorganismos se propaguen. **Tanto pacientes como convivientes** deben realizarla con frecuencia.



¿Cuándo lavarse las manos?

- Después de ir al baño o manipular pañales/ sondas.
- Después de sonarse, toser o estornudar.
- Antes de preparar comida o poner la mesa.
- Después de manipular la basura.

