

## Programa instructores GESO

El Grupo Español de Seguridad Obstétrica tiene en la actualidad 3 programas de intervención que se basan en la formación multiprofesional en todo el territorio nacional:

1. Programa de Reducción de la Parálisis Braquial Obstétrica.
2. Programa de Tocurgia.
3. Programa de Emergencias Obstétricas.

Todos tienen como primer objetivo la reducción de la morbimortalidad materna y perinatal.

Para poner en marcha estos programas son necesarios instructores en simulación que tengan, además, un conocimiento sobre la fisiopatología de cada uno de los programas.

GESO ofrece becas parciales a los centros asociados a sus programas de intervención con el fin de formar instructores para sus centros y para otros.

Las becas parciales ofrecen, por un precio muy reducido, la formación de la máxima calidad por expertos, manuales de asistencia, titulación acreditada, prácticas tuteladas, comidas y cafés sin coste, pase gratis a las sesiones teóricas de ENTRENA OBSTETRICIA 2024 y la posibilidad de incorporarse al cuerpo docente nacional de GESO para entrenar (ya con los honorarios correspondientes) a otros colegas en distintos centros de nuestro país y en el extranjero.

### Programa Reducción de la Parálisis Braquial Obstétrica

Este programa es uno de los que explican el origen de nuestra Asociación. Intentaremos que cada centro GESO (y que, por lo tanto, registran su actividad en el REMMP), pueda disponer de programas propios de entrenamiento en distocia de hombros.

Este programa está liderado por doña Rita Salvador López y está asociado a una beca predoctoral de la neonatóloga, Dra. Katherine Faundez, de la Universidad de Manresa.

Una vez en el Programa, deben contar con instructores propios y podrán ser ayudados mediante un sistema de préstamos, a muy bajo precio, de los recursos humanos y materiales que les falten. Ya se han beneficiado de este Programa varios centros.

Es una prioridad de nuestro Grupo que cada uno de los centros del grupo GESO disponga de, al menos, un instructor en distocia de hombros. Para ello, GESO dará una beca parcial a cada uno de los instructores en Distocia de Hombros que precise formar a lo largo de las próximas ediciones de los cursos que organizamos.

Este es un programa de instructores que se limita a la formación en este tipo de emergencias.

Los instructores en emergencia en simulación obstétrica formados en entidades acreditadas, como puede ser el Aula de Simulación Obstétrica del Hospital Puerta de Hierro, son ya instructores de Distocia de Hombros. GESO intentará extender el Programa de Instructores en Distocia de Hombros a aquellos centros que en la actualidad no tengan instructores.



**Hay una serie de requisitos que su candidato o candidata a instructor de DH debe cumplir:**

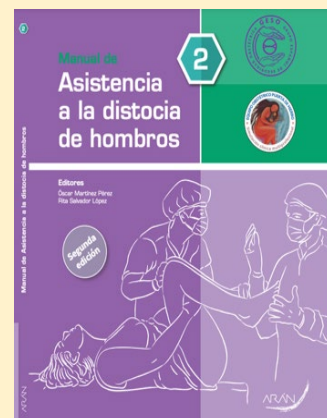
1. Debe trabajar en un centro asociado a GESO.
2. Su centro debe incorporarse al programa de registro específico de parálisis braquial obstétrica.
3. Debe ser miembro de GESO a título individual
4. Debe ser obstetra o matrona.
5. Debe comprometerse a realizar, SIN RECIBIR HONORARIOS, un curso de DH al año para personal en su centro.
6. Debe haber sido alumna/o de un curso de distocia de hombros acreditado en el último año y medio.

Los instructores que vayan adquiriendo experiencia podrán y serán requeridos por GESO para participar como instructor sénior en la formación de otros hospitales, y en estos cursos fuera de su centro percibirán honorarios.

Si el alumno cumple con estos requisitos, y una vez abonada la matrícula reducida (beca parcial), se procederá a inscribir al futuro instructor en el Curso de Instructores en Distocia de Hombros, que se celebrará como curso precongreso en Madrid, el 9 de diciembre de 2024.

Este instructor realizará prácticas tuteladas durante dos ediciones del Taller de Distocia de Hombros que forma parte del Congreso de ENTRENA OBSTETRICIA 2024, que se celebrará los días 10 y 11 de diciembre en Madrid. Ser instructor en prácticas supone tener acceso al resto de las actividades teóricas del congreso, pero GESO no se hace cargo de traslados ni de dietas.

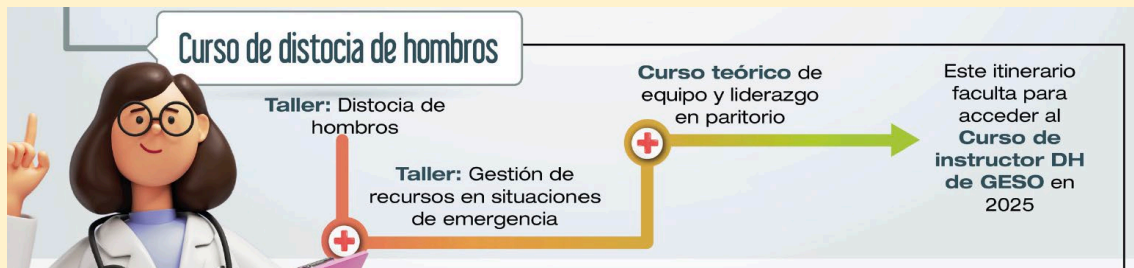
El Curso tiene como material docente principal nuestro Manual de Asistencia a la DH, que ya está en su 2.ª edición.



Se ha procedido a la creación de un Curso online de Asistencia a la Distocia de Hombros, que será gratis para todos los socios.

## Futuros instructores en 2025

En ENTRENA OBSTETRICIA 2024 se realizarán talleres de DISTOCIA DE HOMBROS. Hemos elaborado un itinerario docente para los futuros candidatos a instructores de DH que no hayan realizado aún un curso previo como alumnos y que quieran hacerse instructores en la edición 2025.



## Programa de Tocurgia

El Programa de Tocurgia supone la implantación en cada uno de los centros, que así lo soliciten, de un proyecto de entrenamiento normalizado en diferentes técnicas de tocurgia.

Los doctores Iván Hurtado y Marcos Cuervas están optimizando el manual para que pueda ser presentado en el próximo Entrena Obstetricia 2024.

Este programa precisa de instructores en Tocurgia que seguirán los mismos requisitos que el programa de prevención de la Parálisis Braquial Obstétrica.

Las doctoras Tania Manrique, Rosa Vila e Ivanna Llordela están desarrollando diferentes programas de investigación asociados al programa de Tocurgia en España. A lo largo del Congreso Entrena Obstetricia se presentará el programa de intervención, para que en el año 2025 se pueda poner en marcha con garantías en toda España.

El Curso tiene como material docente principal nuestro Manual de Tocurgia Moderna que se publicará antes del Congreso.

## Hay una serie de requisitos que su candidato o candidata a instructor de Tocurgia debe cumplir:

1. Debe trabajar en un centro asociado a GESO.
2. Su centro debe haberse incorporado al Programa de Registro Específico de Tocurgia desarrollado por GESO.
3. Debe ser miembro de GESO a título individual.
4. Debe ser obstetra.
5. Debe comprometerse a realizar, SIN RECIBIR HONORARIOS, un curso de Tocurgia al año para personal en SU centro.
6. Debe haber sido alumna/o de un curso de Tocurgia avanzada acreditado en el último año.

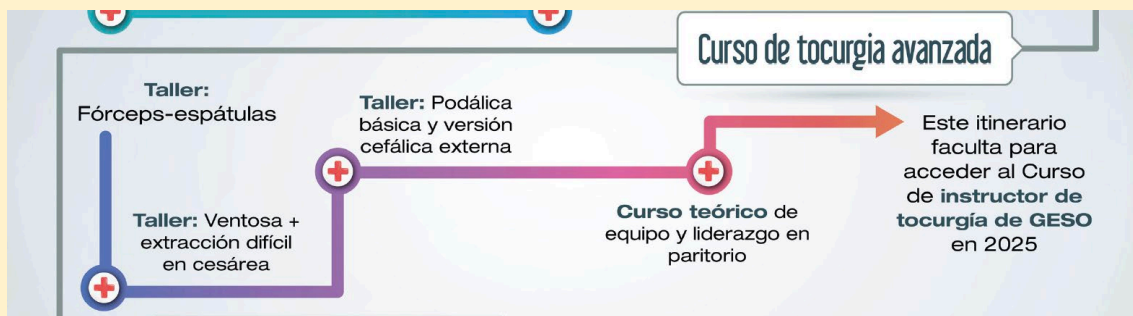
Si el alumno cumple con estos requisitos, y una vez abonada la matrícula reducida (beca parcial), se procederá a inscribir al futuro instructor en el Curso de Instructores de Tocurgia, que se celebrará como curso precongreso en Madrid, el 9 de diciembre de 2024. Habrá otro curso en marzo de 2025 en un centro aún por determinar con los nuevos solicitantes y con los que no pudieron acceder en 2024.

Estos instructores realizarán prácticas tuteladas durante los distintos talleres de Tocurgia que forman parte del congreso de ENTRENA OBSTETRICIA, que se celebrará los días 10 y 11 de diciembre en Madrid.

Ser instructor en prácticas supone tener acceso al resto de las actividades teóricas del congreso. GESO no financiará el desplazamiento, manutención y alojamiento de estos instructores, que correrán por su cuenta.



En este congreso se realizarán talleres de TOCURGIA, siguiendo un itinerario para los futuros candidatos a instructores que no hayan realizado aún un curso previo como alumnos y que quieran hacerse instructores en la edición de 2025.



Los instructores que vayan adquiriendo experiencia podrán y serán requeridos por GESO para participar como instructores séniores en la formación de otros hospitales. En estos cursos fuera de su centro percibirán honorarios.

El Programa de Tocurgia no dispone aún de suficientes simuladores como para ser extendido por toda España. Es deseo de la Junta Directiva que, con los fondos recabados en el Congreso Entrena Obstetricia 2024, podamos adquirir los suficientes simuladores para que puedan desarrollarse en los programas *in situ*, con cesión de material e instructores, de igual forma que lo van a hacer los programas de distocia de hombros.

### **Instructor en emergencias obstétricas. Programa “Ángeles de Guardia”.**

El proyecto “Ángeles de Guardia” es un programa de optimización de los servicios de urgencias en Obstetricia y Ginecología en hospitales de difícil cobertura con un bajo número de partos anual. Será auspiciado por el Grupo Español de Seguridad Obstétrica y habrá diferentes hospitales que se unan al proyecto, en un programa con vocación nacional y una proyección futura internacional.

En ese proyecto necesitaremos instructores en simulación obstétrica y ginecológica que tengan experiencia en cursos de emergencia obstétrica *in situ*, cursos de tocurgia y cursos de soporte vital inmediato obstétrico.

El proyecto “Ángeles de Guardia” sería un subproyecto dentro de lo que supone la actividad investigadora del Grupo GESO. El investigador principal será el profesor Óscar Martínez Pérez.

### **Objetivos**

Este proyecto trata de normalizar y optimizar la atención obstétrica urgente y emergente en estos hospitales, basado en 4 principios básicos:

1. Existirá una formación del equipo multiprofesional centrado en la resolución de emergencias obstétricas.
2. Existirán una serie de ayudas cognitivas normalizadas para la asistencia a las emergencias.
3. Habrá programas de formación adaptados y frecuentes para el entrenamiento regular de profesionales obstétricos y no obstétricos.
4. Hay una coordinación con el centro de referencia, basado en soluciones informáticas, que permitan afrontar el caso, planificar el traslado y realizar un *debriefing* formativo posterior.

Las emergencias entrenadas serán:

1. Parada cardíaca en gestante.
2. Hemorragia obstétrica posparto.

3. Eclampsia y preeclampsia grave.
4. Distocia de hombros.
5. Prolapso de cordón.
6. Recuperación fetal intrauterina y traslado.
7. Trauma en gestante.
8. RCP neonatal.

Los profesionales a los que va destinado este programa son:

1. Obstetras.
2. Anestelistas.
3. Intensivistas.
4. Enfermeros de quirófano.
5. Matronas.
6. Técnicos de cuidados auxiliares de enfermería.
7. Médicos de urgencia.
8. Cirujanos de guardia.
9. Enfermeras de urgencias hospitalarias.

## **Instructor de emergencias obstétricas**

El Grupo Español de Seguridad Obstétrica creará un programa específico de instructor en emergencias obstétricas que formará a los futuros instructores en el Programa “Ángeles de Guardia”.

La base de este Programa es el Curso de Instructores en Obstetricia y Ginecología que desarrolla desde hace 8 años el Aula de Simulación que dirige el profesor Dr. Óscar Martínez.

Los requisitos para ser alumno instructor de este programa son:

1. Debe trabajar en un centro asociado a GESO.
2. Debe ser instructor de:
  - a. Matronas: Distocia de hombros o reanimación neonatal por la SEN.
  - b. Obstetra: Tocurgia.
  - c. Anestesta: Soporte Vital Avanzado por ERC o SEMICYUC.
3. Debe ser miembro de GESO a título individual.

## **Requisitos**

Los hospitales que quieran adherirse deben ser miembros de GESO y tienen varias características definitorias (no siempre concurren todas):

1. Menos de 1 parto de media al día.

2. Son hospitales con rotación externa de personal muy elevada.
3. La experiencia de los profesionales es menor, son más jóvenes o no han estado entrenados en grandes centros, o no en España.
4. Son hospitales donde la actividad debe mantenerse por la distancia con centros con mayor dotación y donde los traslados de patología con algún tipo de complejidad son muy frecuentes.
5. Son centros con localizaciones geográficas con accesos por carretera muy complicados o en un entorno insular.
6. El equipo de guardia de paritorio es multiprofesional y, en la mayoría de las ocasiones, bien la matrona, el ginecólogo o ambos están localizados.
7. El profesional de guardia se enfrenta muy pocas veces a un evento adverso.
8. La solución de emergencias obstétricas necesita la ayuda de personal no obstétrico.
9. Pese a la selección de pacientes, puede suceder perfectamente tener una emergencia obstétrica o ginecológica en un entorno en el que no hay una gran dotación de personal.
10. Hay que utilizar recursos disponibles en el hospital, como médicos de guardia no especialistas en el servicio, cirujanos generales, etc.

### **Puesta en marcha**

El programa de los “Ángeles de Guardia” se pondrá en marcha en el año 2025 y, para ello, habrá una convocatoria extraordinaria del Curso de Instructores de Simulación Obstétrica, dirigido por el profesor Óscar Martínez Pérez, y que se desarrollará en Madrid en la primavera de 2025.