

NOVEDADES DESDE LA VERSIÓN ANTERIOR

Se especifica más detalladamente el método de cálculo de la edad gestacional en los casos de reproducción asistida.

Se ha añadido la bibliografía e indicadores de evaluación.

Se añade la necesidad de conservar imagen de la medición del CRL, en caso de que la datación se realice por este parámetro.

INDICE

1. Datación antes de la semana 14^a
2. Datación entre las semanas 14^a y 27^a
3. Datación después de la semana 28^a
4. Bibliografía

1. DATACION ANTES DE LA SEMANA 14^a

La **fecha probable de parto (FPP)** puede calcularse utilizando el primer día de sangrado del último período menstrual (FUR).

De manera alternativa, la fecha probable de parto se calcula utilizando la longitud cráneo-caudal (CRL) siempre que:

- El ciclo menstrual sea irregular, menor de 26 días o mayor de 30 días.
- Si no se conoce la fecha exacta del último período menstrual.
- Embarazo previo (aborto) o lactancia en los últimos 3 meses
- Si la paciente utilizó anticonceptivos orales durante los 3 meses previos al embarazo.
- Si el CRL muestra una discrepancia igual o mayor de 7 días en relación a fecha de última menstruación.

En caso que se utilice el CRL para el datado gestacional, es necesario conservar en la historia de la paciente (digital preferentemente) una imagen de la medición realizada.

Si el embarazo se obtuvo a través de técnicas de reproducción asistida, hay que distinguir según el tipo de técnica utilizada:

- En caso de **inseminación artificial**, se restarán 14 días al día de la inseminación para calcular la FUR teórica, o consignar en la aplicación ASTRAIA la fecha de la inseminación como “fecha de concepción”
- En el caso de **FIV con transferencia en fresco**, el mejor método consiste en restar 14 días a la fecha de la punción para calcular la FUR teórica, o consignar en la aplicación ASTRAIA la fecha de la Punción folicular como “fecha de concepción”
- En caso de **FIV con transferencia de embriones congelados u ovodonación**, hay que restar 14 días desde la fecha utilizada para la transferencia embrionaria más el número de días de vida que presenta el embrión (ej. +3, +5, etc.) para calcular la FUR teórica.

PROTOCOLOS ASISTENCIALES

Datación del embarazo

Si se procede a recalcular la fecha probable de parto en un embarazo gemelar, se debe utilizar la LCC del feto mas grande.

Precaución: Si la LCC es menor a lo esperada, y si la fecha de la última regla es segura, con ciclos regulares, hay que realizar una inspección detallada tratando de detectar imágenes asociadas con trisomía 18, triploidía o restricción del crecimiento intrauterino severo antes de proceder a la datación el embarazo.

2. DATACION ENTRE LAS SEMANAS 14ª Y 27ª

La fecha probable de parto debe asignarse utilizando la fecha de última menstruación. De manera alternativa, la FPP puede reasignarse utilizando la circunferencia cefálica (CC) si:

- La fecha de última menstruación no se conoce.
- Si la CC muestra una discrepancia mayor de 10 días en relación con la fecha de última menstruación. Es importante confirmar que la CC es simétrica con la circunferencia abdominal y la longitud femoral.

3. DATACION DESPUES DE LA SEMANA 28ª

La fecha probable de parto (FPP) debe asignarse utilizando la FUR.

Si no se conoce la FUR, la FPP debe reasignarse utilizando la CC. Sin embargo, la datación no es fiable en esta etapa del embarazo. Si es necesario datar el embarazo, se debe excluir una restricción del crecimiento intrauterino y confirmar que la anatomía fetal, líquido amniótico y Dopplers fetales son normales

5. INDICADORES DE EVALUACIÓN

Indicador	Fórmula	Fuente	Estándar
Gestaciones correctamente datadas	% Gestaciones correctamente datadas según el protocolo	Audit de una muestra de historias	95%
Registro de la imagen del CRL	% de gestaciones datadas por CRL en las que está disponible la imagen	Audit de historias Gestor de imágenes de AStrais/DAE	95%

6. BIBLIOGRAFIA

- Committee Opinion No 700: Methods for Estimating the Due Date. *Obstet Gynecol.* 2017; 129(5): e150-e154
- Morgan JA, Cooper DB. Pregnancy Dating. [Updated 2021 Sep 18]. En: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2021 Jan-. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK442018/>

PROTOCOLOS ASISTENCIALES

Datación del embarazo

- Chervenak FA, Skupski DW, Romero R, et al: How accurate is fetal biometry in the assessment of fetal age?. Am J Obstet Gynecol 1998; 178:678.

Autores	Dr. Manzanares		
Fecha elaboración	19/12/2024	Vigencia	19/12/2027