Formación continua

Por qué es esencial, cómo se organiza y qué impacto tiene en profesionales y organizaciones.

Una guía visual clara para entender cómo el aprendizaje permanente mejora competencias, calidad, motivación y adaptación al cambio.

> Aprender de forma constante no es un lujo profesional; es la base para seguir siendo útil, competente y humano en un mundo cambiante.

PERSONAS
CONOCIMIENTO
SALUD
SOCIEDAD
UN FUTURO MEJOR

Hoy mejor profesional, mañana más impacto

1 ¿Qué es la formación continua?

Es el proceso de **aprendizaje permanente** que actualiza conocimientos, habilidades y actitudes a lo largo de la vida profesional.

No termina con el título inicial: acompaña toda la carrera.

- **Actualiza conocimientos**
- **Mejora habilidades**
- **Favorece la adaptación**

2 Cómo funciona

La formación eficaz parte de necesidades reales y se evalúa por su impacto en la práctica.

3 Principales modalidades

- **Presencial:** interacción directa y práctica guiada.
- **Online:** flexibilidad y acceso amplio.
- **Semipresencial:** combina autonomía y acompañamiento.
- **Aprendizaje en el puesto:** transferencia inmediata a la realidad laboral.

4 Qué aporta (hoy)

- **Calidad asistencial o de servicio:** mejora la atención y reduce errores.
- **Seguridad:** refuerza protocolos y buenas prácticas.
- **Motivación:** impulsa desarrollo y compromiso.
- **Innovación:** facilita incorporar nuevas herramientas y procesos.
- **Empleabilidad:** mantiene el perfil profesional vigente.

5 Límites y obstáculos

- Falta de tiempo.
- Sobrecarga laboral.
- Oferta poco alineada con necesidades reales.
- Escasa transferencia al puesto.
- Dificultad para evaluar el impacto.

> Reconocer los obstáculos también es parte de avanzar.

6 Impacto en cifras

El aprendizaje profesional se produce de muchas formas. Este modelo muestra una estimación general:

70%	20%	10%
del aprendizaje profesional ocurre en la práctica y la experiencia.	se consolida mediante interacción con otras personas.	proviene de formación estructurada.

Modelo 70-20-10, usado como marco orientativo del aprendizaje profesional.

- **70%** Práctica y experiencia
- **20%** Interacción con otras personas
- **10%** Formación estructurada

Más actualización = más capacidad de adaptación al cambio.

7 Claves de una buena formación

- Objetivos claros.
- Contenidos aplicables.
- Metodologías activas.
- Docentes competentes.
- Evaluación útil.
- Seguimiento posterior.

Buena formación. Mejores profesionales.

8 Un futuro deseable

- Formación personalizada.
- Microaprendizaje.
- Simulación y práctica segura.
- Analítica del aprendizaje.
- Integración de la IA como apoyo.

> El futuro no consiste en formar más, sino en formar mejor, con sentido y evidencias.

9 Lo que conviene recordar

- La formación continua sostiene la calidad.
- Debe responder a necesidades reales.
- Solo tiene valor si mejora la práctica.
- Aprender y trabajar deben ir de la mano.

Fuentes orientativas
OMS · UNESCO · OCDE · Literatura sobre aprendizaje de adultos y desarrollo profesional.

Personas que aprenden, organizaciones que avanzan.

Más conocimiento.
Mejores decisiones.
Un futuro profesional más sólido.

APRENDER
CUIDAR
INNOVAR
TRANSFORMAR

Edición 2026