



**Junta de Andalucía**

Consejería de Salud y Familias

SERVICIO ANDALUZ DE SALUD



**OTEZLA®**

Este medicamento contiene **lactosa**.

**(apremilast)**

## ¿Qué es APREMILAST?

Pertenece al grupo de medicamentos llamados inhibidores de la fosfodiesterasa 4, que ayudan a reducir la inflamación. Se utiliza para tratar a adultos con **artritis psoriásica** o **psoriasis en placas de moderada a grave** que no han respondido o tienen contraindicado o no toleran otro tratamiento sistémico, incluyendo ciclosporina, metotrexato o psoraleno y luz ultravioleta A (PUVA).

## ¿Qué dosis debo tomar?

-Su médico le indicará la dosis.

-La dosis recomendada es de **30 mg dos veces al día**.

Es necesario un programa inicial de escalado de dosis; por lo que al iniciar, se le dispensará un “pack de inicio” (para 14 días de tratamiento).

## ¿Cómo debería tomar APREMILAST?

-Deberá tomar la dosis indicada vía oral, por la mañana y por la noche, **cada 12 horas** aproximadamente, **con o sin alimentos**.

-Los comprimidos recubiertos con película se deben **tragar enteros**.

## ¿Qué hago si olvido una dosis?

-Si olvida una dosis, se debe tomar la siguiente dosis lo antes posible. Si está cerca de la hora de la siguiente dosis, no se debe tomar la dosis olvidada sino que se tomará la siguiente dosis a su hora habitual.

## ¿Qué debe contarle a su médico y farmacéutico antes de empezar el tratamiento?

Historial de alergia a APREMILAST o alguno de sus excipientes.

Intolerancia hereditaria a galactosa, de insuficiencia de lactasa de Lapp o problemas de absorción de glucosa o galactosa no deben tomar este medicamento.

Trastornos psiquiátricos.

Insuficiencia renal grave.

Pacientes con peso más bajo del normal.

## ¿Qué efectos adversos pueden aparecer durante el tratamiento?

Los efectos adversos más frecuentes son **diarrea y náuseas**.

Otras reacciones adversas que pueden aparecer con menor frecuencia son: tos, dolor de espalda, vómitos, cansancio, dolor de estómago, pérdida de apetito, deposiciones frecuentes, insomnio, ardor de estómago, dolor de cabeza o resfriado.

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico.

## ¿APREMILAST puede interaccionar con otros medicamentos?

Debe informar a su médico y farmacéutico de toda la medicación y productos naturales que tome. Algunos de los medicamentos que producen interacciones con APREMILAST son:

**rifampicina, fenitoína, fenobarbital, carbamazepina o hierba de San Juan**

## ¿Cómo debo conservar APREMILAST?

Conservar a temperatura ambiente (entre 15°C y 30°C), alejado de la humedad, el calor y la luz. Debe conservar los comprimidos en el envase original.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en la caja después de "CAD".

La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

En el caso de que le sobre medicación, devuélvala lo antes posible al Servicio de Farmacia de su Hospital.

## Precauciones

Debe informar a su médico si usted observa:

cambio en el comportamiento o estado de ánimo.

pérdida involuntaria de peso.

## Embarazo:

Apremilast está **contraindicado** durante el embarazo y lactancia. Debe utilizar métodos anticonceptivos efectivos durante el tratamiento.

## Recomendaciones generales

-En caso de interrupción del tratamiento, no tire la medicación a la basura. Los comprimidos sobrantes serán devueltos al Servicio de Farmacia.

-Mantenga este medicamento fuera del alcance de los niños.

**HOSPITAL UNIVERSITARIO VIRGEN DE LAS NIEVES DE GRANADA**

**Avenida de las Fuerzas Armadas, 2**

**18014, Granada**

**Tlf: 958 020 000**