



# Fármacos tras un infarto de miocardio.

## Importancia de la adherencia al tratamiento

**Miriam Jiménez Fernández**  
**Unidad de Rehabilitación Cardíaca**  
**H. Universitario Virgen de las Nieves**

# TRAS UN EVENTO CARDIACO (infarto, angina de pecho) es importante...

## 1. Cambios en el estilo de vida:

- Dieta mediterránea.
- Abstención absoluta de tabaco.
- Ejercicio físico de intensidad moderada, al menos 30 minutos diarios, al menos 5 días a la semana.

## 2. Tratamiento farmacológico



# ANTIAGREGANTES PLAQUETARIOS

Evitan la formación de nuevos trombos en las arterias coronarias  
(hacen la sangre *más líquida*)

**Adiro / AAS / Ácido acetilsalicílico 100mg /24h.**  
(de por vida)

Tras el implante de un stent, es necesario tomar un segundo antiagregante durante un tiempo determinado (normalmente 12 meses):

<b>Brilique / Ticagrelor 90mg</b>	<b>/12h.</b>
<b>Efient / Prasugrel 10mg</b>	<b>/24h.</b>
<b>Plavix / Clopidogrel 75mg</b>	<b>/24h.</b>



## Efectos secundarios:

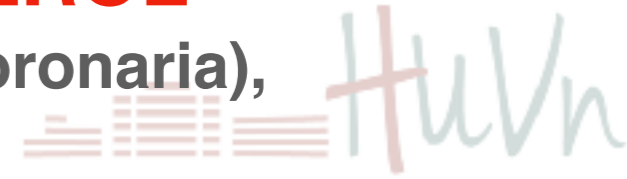
- Hematomas / sangrados
- Sangrado menor → no hacer nada.
- Sangrado mayor → consultar con su médico.

\* Brilique puede producir disnea /ahogo

**Si arritmias (fibrilación auricular) ó prótesis valvulares → ANTICOAGULANTES ORALES**  
En este caso, el tratamiento antiagregante puede cambiar.

# FÁRMACOS PARA BAJAR EL COLESTEROL

Tras un infarto /angina de pecho (obstrucción arteria coronaria), el colesterol tiene que estar MUY bajo



**LDLc < 55mg/dL**

**ESTATINAS**  
Atorvastatina  
Rosuvastatina

- \* Bajan el colesterol parando la fábrica del colesterol (hígado).
- \* Efectos secundarios:
  - Inflamación hígado (transaminasas).
  - Dolores musculares (mialgias), muy raro.

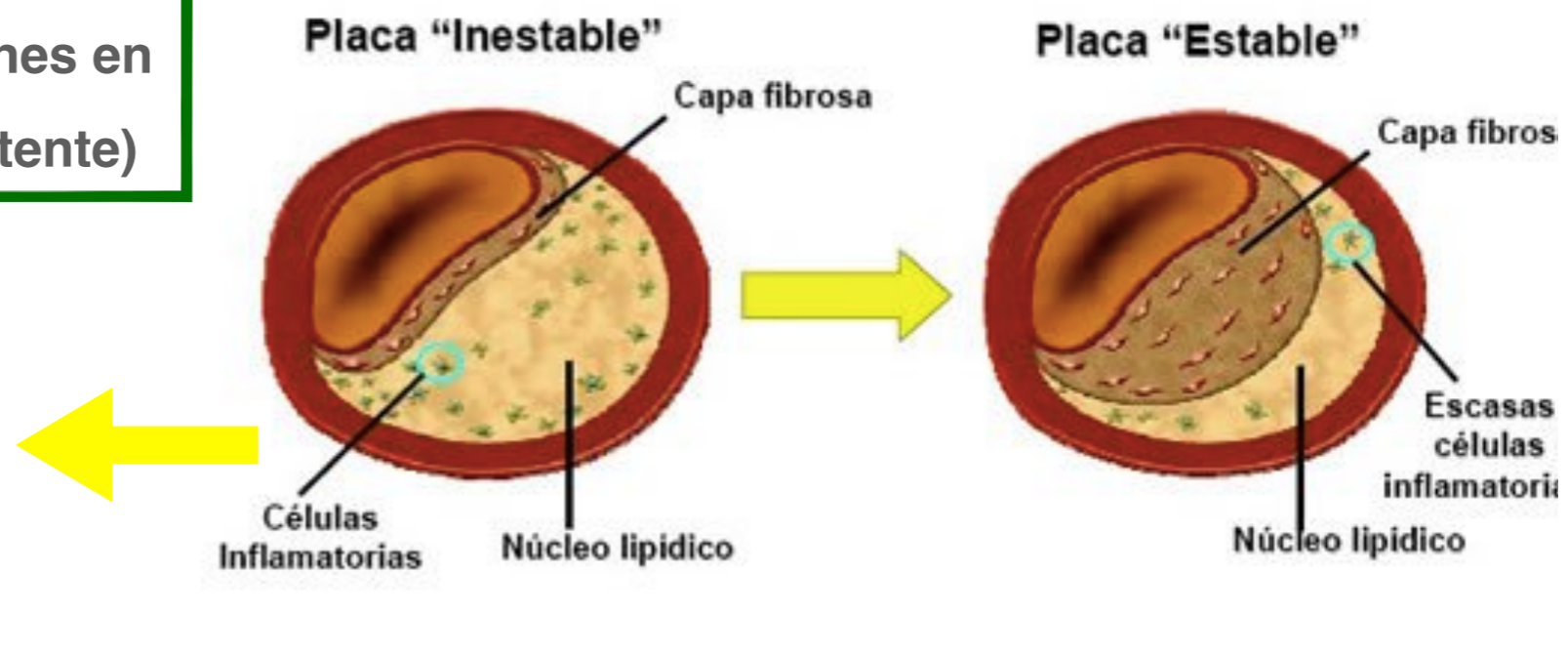
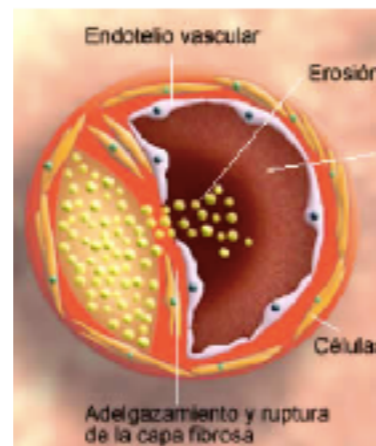
**EZETIMIBE**

- \* Impide que se absorba el colesterol en el intestino.
- \* Sólo ó en combinación con estatinas.

**iPCSK9**  
Alirocumab  
Evolocumab

- \* Anticuerpos monoclonales.
- \* Subcutáneos.
- \* Una inyección cada 15 días.
- \* Combinados con estatinas +/- ezetimibe.

Nos ayudan a prevenir eventos coronarios.  
También ayudan a mejorar las obstrucciones en otras arterias (ictus, claudicación intermitente)



# IECA / ARA II

## Fármacos antihipertensivos

Mejoran la pared de la arteria y la función del corazón.



**Acaban en “-IL”**

Ramipril  
Enalapril  
Imidapril

**Tensión arterial  
<140 /90mmHg  
(< 130/80mmHg)**

**Acaban en “TÁN”**

Losartán  
Telmisartán  
Candesartán

- Hipertensión
- Diabéticos
- Tras un infarto de corazón
- En insuficiencia cardiaca

**Efectos secundarios:**

- Bajadas excesivas de tensión arterial (mareos, debilidad).
- Tos seca.
- Elevación de potasio (K+).



# FÁRMACOS ANTI ISQUÉMICOS / ANTI ANGINOSOS



Sirven para controlar los síntomas de angina/ dolor de pecho

## BETABLOQUEANTES

Bisoprolol  
Atenolol  
Nebivolol

- \* Bajan la FC del corazón, para que trabaje más despacio y ahorre energía.
- \* Efectos secundarios:
  - \* Pulsaciones bajas
  - \* Bajan la tensión
  - \* Cansancio
  - \* Manos y pies fríos
  - \* Disfunción eréctil

## CALCIOANTAGONISTAS

Amlodipino  
Manidipino

- \* Relajan la pared de las arterias y mejoran el flujo de sangre y aporte de oxígeno al corazón.

### \* Efectos secundarios:

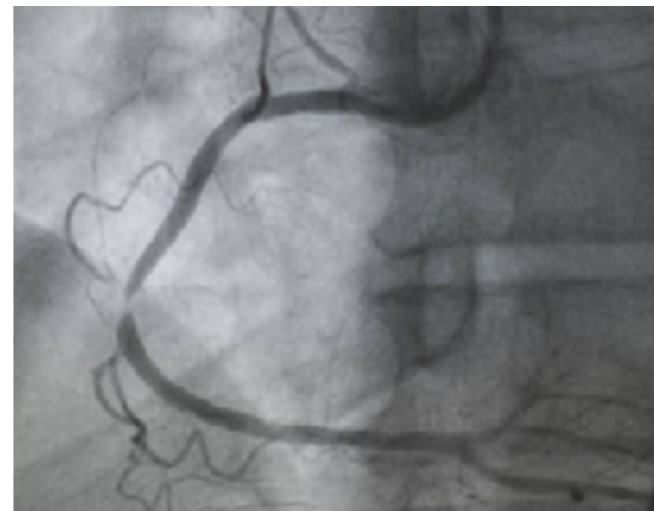
- \* Hinchazón de tobillos
- \* Enrojecimiento
- \* Mareos

## NITROGLICERINA

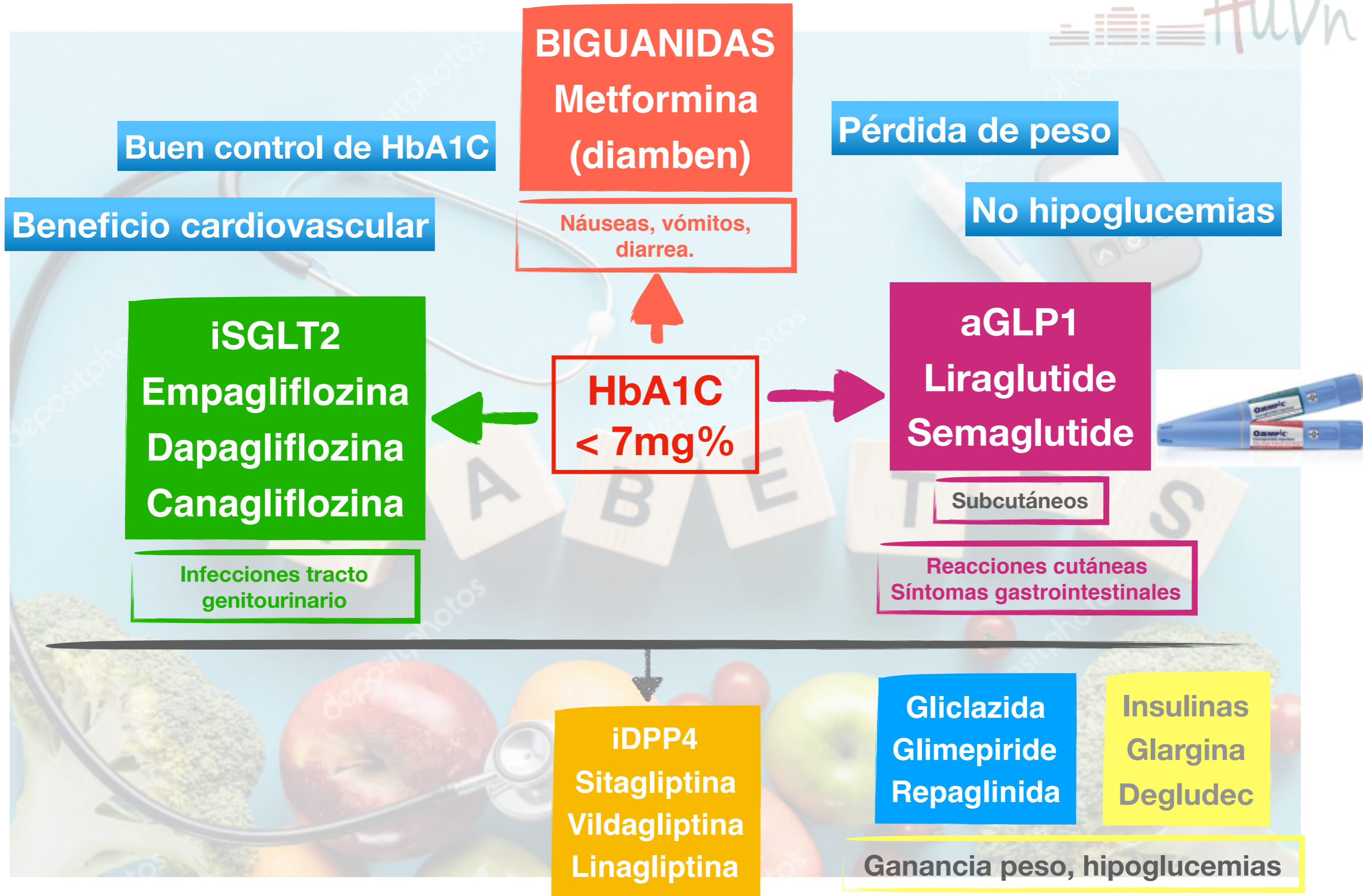
sublingual  
parche

### \* Efectos secundarios:

- \* Dolor de cabeza
- \* Tolerancia
- \* Irritación de la piel



# FÁRMACOS PARA LA DIABETES



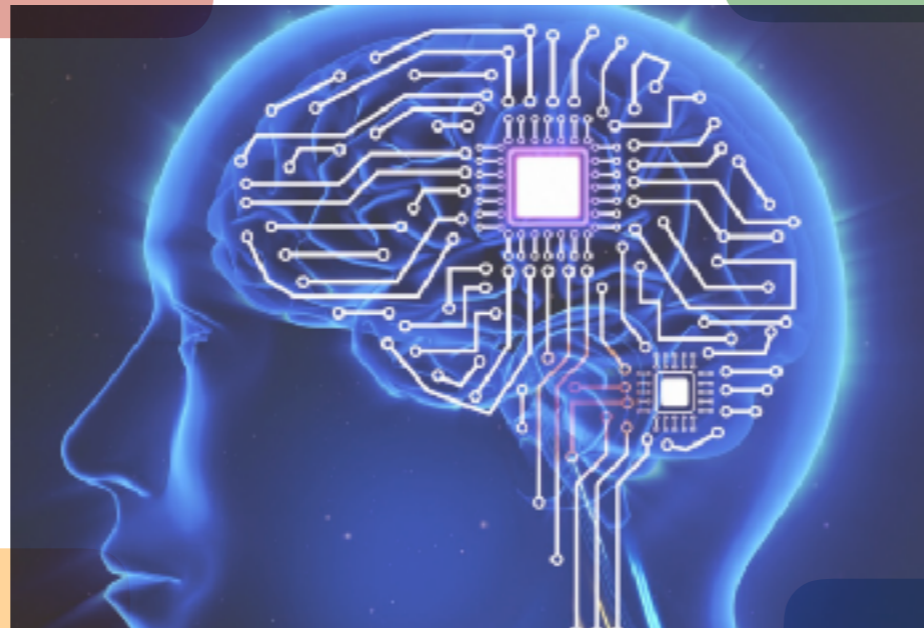
# TRATAMIENTO DE LA OBESIDAD



Modificación estilo de vida  
(recomendaciones dietéticas +  
intervenciones conductuales)



Dieta



Ejercicio físico



Fármacos



# TRATAMIENTO DE LA OBESIDAD

The NEW ENGLAND JOURNAL of MEDICINE

ORIGINAL ARTICLE

## Primary Prevention of Cardiovascular Disease with a Mediterranean Diet Supplemented with Extra-Virgin Olive Oil or Nuts

R. Estruch, E. Ros, J. Salas-Salvadó, M.-I. Covas, D. Corella, F. Arós, E. Gómez-Gracia, V. Ruiz-Gutiérrez, M. Fiol, J. Lapetra, R.M. Lamuela-Raventós, L. Serra-Majem, X. Pintó, J. Basora, M.A. Muñoz, J.V. Sorlí, J.A. Martínez, M. Fitó, A. Gea, M.A. Hernán, and M.A. Martínez-González, for the PREDIMED Study Investigators\*

Dieta mediterránea



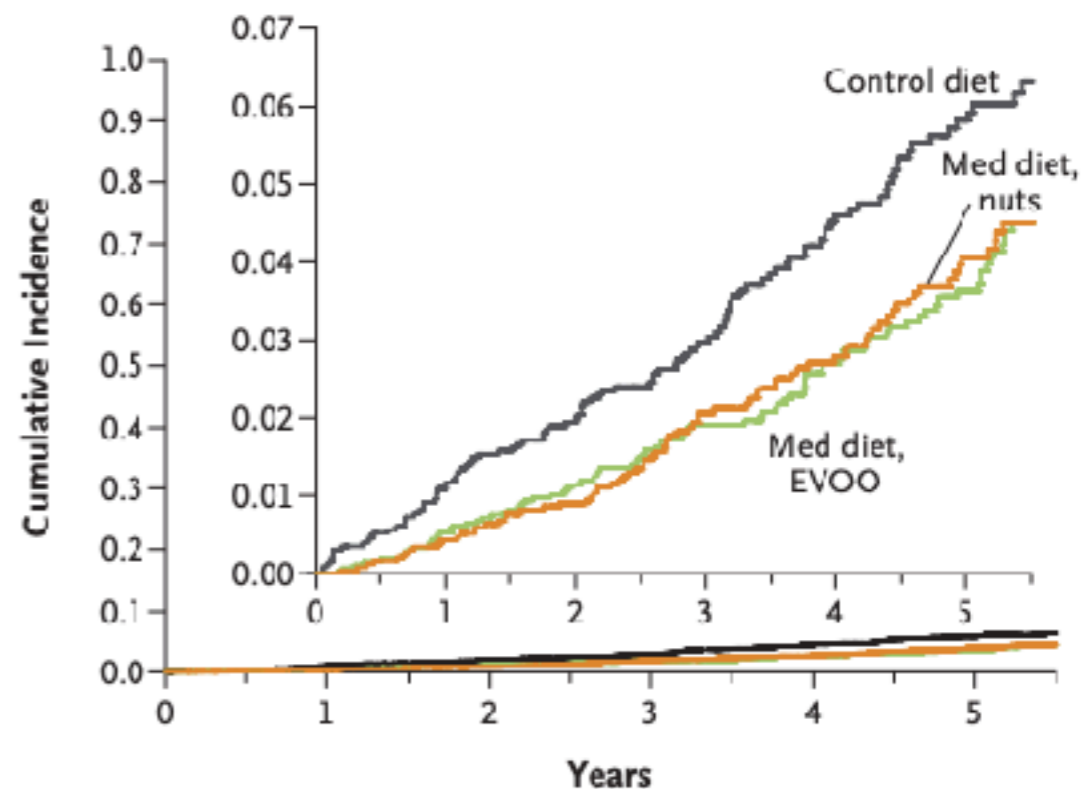
Infarto  
Ictus  
Muerte cardiovascular



Dieta

End Point (acute myocardial infarction, stroke, or death from vascular causes)

Med diet, EVOO: hazard ratio, 0.69 (95% CI, 0.53–0.91)  
Med diet, nuts: hazard ratio, 0.72 (95% CI, 0.54–0.95)



# FÁRMACOS PARA LA DISFUNCIÓN

SERVICIO DE CARDIOLOGÍA



## ERÉCTIL

“Potenciadores de la erección”  
(necesitan estimulación sexual)

### Orales

Sildenafil / Viagra  
Tadalafil / Cialis  
Vardenafilo / Levitra  
Avanafilo / Spedra

Los comprimidos se pueden partir

### Principales efectos secundarios:

- Dolor de cabeza
- Nauseas
- Diarrea
- Visión azul
- Sofocos

**Contraindicado con  
NITRATOS**

A partir de un mes tras  
el infarto,  
**CON SUPERVISIÓN  
MÉDICA**

### Transdérmicos

**Alprostadilo crema /Virirec**



# FÁRMACOS PARA DEJAR DE FUMAR

SERVICIO DE CARDIOLOGÍA



Disminuyen los síntomas de la abstinencia

Fijar el “día D”, y comenzar a tomarlos unos días antes

## Sustitutos nicotina

Parches  
Chicles  
Comprimidos



Efectos secundarios:  
náuseas, insomnio,  
ardor, reacciones  
cutáneas

## Vareniclina



Efectos secundarios  
Sueños anormales  
Nauseas

## Bupropion



Efectos secundarios:  
Insomnio  
dolor de cabeza  
irritabilidad  
sequedad de boca

# Los medicamentos ayudan a cuidar tu salud



La **adherencia al tratamiento**

(**farmacológico y no farmacológico**)

ayuda a **controlar** tu enfermedad, a **prevenir** el riesgo de recaídas y complicaciones, así como a **mejorar** tu calidad de vida.





# GRACIAS

“Dime y lo olvido; enséñame y lo recuerdo;  
involúcrame y lo aprendo”

Benjamin Franklin