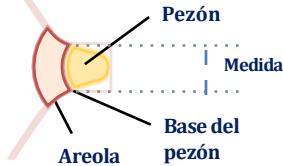


Selección de tallas para embudos



Utilizar una talla adecuada de embudo durante la extracción con sacaleches es fundamental para conseguir una extracción cómoda y eficaz, además de ayudar a optimizar el flujo de la leche. Sigue las siguientes recomendaciones para seleccionar la talla adecuada de embudo en función del diámetro de tu pezón. Existen diferentes opciones y tallas de embudos.



Con una cinta de medir, mide el diámetro de tu pezón desde la base en milímetros (mm). No incluyas la areola.

Diámetro del pezón



Hasta 17 mm



Hasta 20 mm



Hasta 23 mm



Hasta 26 mm



Hasta 32 mm

Talla del embudo

21 mm

24 mm

27 mm

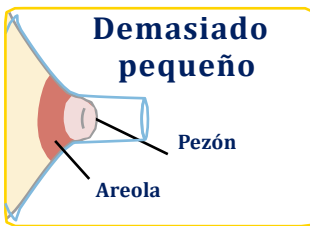
30 mm

36 mm

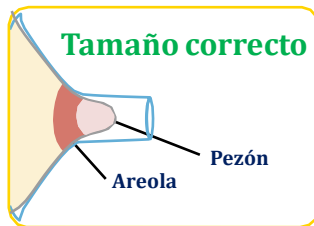
Según la medida, elige el tamaño del embudo que necesitas

Comprueba que el tamaño del embudo sea correcto

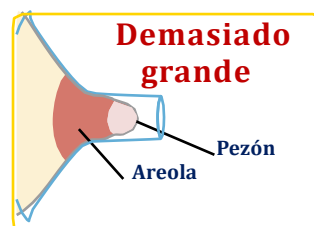
- Si es la talla adecuada, hará un ajuste ceñido y cómodo alrededor del pezón. No debería ser necesario forzar la entrada del pezón en el círculo
- Centra el pezón y sujeta el embudo contra el pecho con suavidad.
- Ajusta el vacío máximo tolerable para alcanzar un nivel óptimo de succión.
- Toma las siguientes imágenes como referencia durante la fase de extracción (tras la fase de estimulación).



El pezón roza los laterales del túnel.



El pezón está centrado y se mueve libremente



El pezón y un trozo de areola se introducen en el túnel.

Recuerda

- Puede que necesites un embudo de diferente tamaño para cada mama.
- El tamaño de tu embudo dependerá del tejido de la mama y de la elasticidad de la piel.
- El tamaño de tu embudo puede variar en el tiempo
- Si el embudo presiona excesivamente puede bloquear los conductos galactóforos.

Cambia el tamaño del embudo si

- Tu pezón roza los lados del túnel y te causa molestias durante la extracción.
- Un trozo de la areola entra en el túnel
- Aprecias rojeces o marcas blancas
- Se queda leche por extraer tras la extracción

Los profesionales del Banco de Leche del Hospital Virgen de las Nieves te ayudarán y resolverán tus dudas.