

Recuerde no hay una cantidad mínima de leche para donar, ni un tiempo limitado para ser donante. Su hijo no se quedará sin leche, ya que con las extracciones regulares de leche, su producción aumentará.

Entrega de Leche

La leche congelada en su domicilio debe llegar al Banco de Leche en los 15 días posteriores a su extracción.

El horario de entrega en la Unidad de Neonatología 5ª Planta Hospital Materno Infantil es todos los días de la semana de 8:00-22:00. Consulte otros puntos de recogida de leche en Granada.

El Banco de Leche puede facilitarle una “**Tarjeta de aparcamiento**” que le permitirá estacionar transitoriamente en el recinto del Hospital mientras se realiza la entrega de leche.

INFORMACIÓN UTIL

Atención a donantes Lunes a Viernes: 8:00-15:00

Cita previa: Teléfonos: 958 02 00 03- 670 941 857- 690 959 634

Entrega de Leche: 5ªPlanta Unidad Neonatal Hospital Materno Infantil.

Lunes a Domingo 8:00-22:00. Consultar otros puntos de Entrega

Consultas: 670 941 857- 690 959 634

Mail: bancodeleche.hvn.sspa@juntadeandalucia.es

Durante todo el periodo de donación, personal sanitario adscrito al Banco de Leche estará a su disposición.

En nombre de todos los profesionales que trabajan en este Banco de leche, de los padres de niños enfermos y prematuros y en nombre de los propios neonatos le damos gracias por su generosa aportación.



INFORMACIÓN UTIL PARA LAS DONANTES

Le agradecemos su colaboración e interés por donar su leche. La donación es un acto voluntario y altruista que beneficia a muchos recién nacidos enfermos y prematuros sin ningún riesgo para la madre donante ni para su hijo. La OMS y la UNICEF, ya señalaron hace años “*La leche humana es el alimento de elección para todos los niños, incluidos los prematuros y los niños enfermos...*” “*Cuando no se disponga de leche de la propia madre, la leche pasteurizada de madres donantes seleccionadas es la mejor opción para la alimentación de los niños, sobre todo si se trata de niños enfermos o de alto riesgo...*” <http://www.who.int/gb/EB-WHA/PDF/WHA55/EA5515.PDF>

La leche donada se selecciona, se analiza, se le realizan controles microbiológicos y se pasteuriza recibiendo todos los tratamientos establecidos que garantizan su seguridad antes de administrarla a los receptores.

La leche donada pasteurizada se administrará bajo prescripción médica niños prematuros y enfermos que puedan mejorar su estado de salud.

Se le solicitará consentimiento para que pequeñas muestras de leche donada podrán ser usadas con fines de investigación siempre con el objetivo de mejorar el proceso de donación de leche humana.

Para ser madre donante se requieren unos requisitos de salud y estilo de vida, que se le explicarán en el momento de realizar su inscripción como donante.

Siga las indicaciones que se le han proporcionado de forma oral y escrita en el momento de su inscripción acerca de la manera de extraer, conservar y transportar su leche hasta el Banco de Leche.

Alimentación

Puede comer cualquier tipo de alimentos que se encuentran incluidos normalmente en la dieta.

Si presenta algún déficit específico de micronutrientes es posible que precise suplementos o productos fortificados, tanto para su propia salud como la de su hijo que su médico le indicará .

Es recomendable realizar una alimentación saludable, equilibrada y variada, reforzar el consumo de lácteos, cereales, frutas y hortalizas

- Realizar 5 comidas al día.
- Preparar los alimentos de forma sencilla, con aceite de oliva virgen extra, disminuyendo la sal y azúcares.
- Limitar el consumo de excitantes como café o té, hierbas como el hinojo y menta poleo. (Menos de 2 bebidas al día, 300 mg)
- Comer despacio y masticar bien.
- Mantener higiene bucal.
- Realizar actividad física diariamente y al aire libre, para evitar el estreñimiento, mejorar la circulación sanguínea, entre otras.
- Mantener una buena hidratación.

No se recomiendan dietas que aporten menos de 1800kcal al día. Si se quiere perder peso se debe combinar la restricción dietética con ejercicio físico, pero que no sean de tipo impacto, como correr o aeróbic, al menos durante los primeros meses, porque se puede resentir el suelo pélvico, que ya viene resentido del embarazo.

Consulte al personal del Banco de Leche, si usted tiene alguna dieta especial o es vegetariana para recibir asesoramiento sobre alimentación durante su período de lactancia.

Hábitos de vida

Recuerde: No se admite ningún consumo de alcohol ni tabaco o productos que contengan nicotina.

Si durante su período como donante desarrolla alguna enfermedad aguda o algún proceso infeccioso agudo leve, comuníquelo al personal del Banco de Leche, que valorará en función del tipo de proceso o infección la conveniencia de suspender temporalmente la donación y el tiempo de dicha suspensión. Igualmente comunique cualquier afectación de la mama (mastitis, o lesiones en área de la areola-pezones), hasta la completa curación de éstas deberá interrumpir la extracción para la donación.

La mayoría de fármacos son compatibles con la lactancia materna, sin embargo la donación de leche va dirigida a pacientes inmaduros, con un mayor riesgo derivado de la posible exposición a fármacos. Sin está tomando o precisa puntualmente tomar algún fármaco, producto de herbolario o parafarmacia comuníquelo al personal del Banco de leche para su valoración. Si se ha vacunado recientemente o va a realizarse pruebas radiológicas con contraste o de medicina nuclear, comuníquelo por favor al personal de atención a donantes.

Donación de leche

Atienda las instrucciones sobre higiene del procedimiento y de los materiales (sacaleches, neveras) para mejorar la calidad y la seguridad del procedimiento de la donación y evitar posibles contaminaciones.

Use siempre los envases facilitados por el Banco de Leche. No se aceptan las bolsas de congelación de leche para la donación de leche.

Recomendamos la extracción diaria para la donación ya que de esta manera aumentará la producción. Elija el momento que le resulte mas cómodo para las extracciones destinadas a la donación. Normalmente las extracciones de la mañana suelen ser mas eficaces.